

# Fachtest Volleyball - Was ist das?

**Bericht:** Karin Rothermann

**Aufgabe 1:** Schweizerischer Turnverband

Der Fachtest Volleyball - kurz FTV genannt - ist ein sportlicher Test, welcher sich aus drei verschiedenen Aufgaben zusammensetzt. Die Aufgaben können im Freien oder auch in der Halle geturnt werden. Die Reihenfolge der Aufgaben 1, 2 und 3 muss zwingend eingehalten werden. Jede der drei Aufgaben hat ein bestimmtes Ziel. So ist beispielsweise in Aufgabe 1 das Ziel die Serviceabnahme mit Spielaufbau.

Wie auch im "normalen" Volleyball misst das Feld 9 x 18 m. Zusätzlich gibt es je nach Aufgabe noch Hilfslinien. Ebenfalls wird die Netzhöhe je nach Zusammensetzung eines Teams angepasst; so beträgt sie bei den Turnerinnen 2.24 m, bei einer gemischten Zusammensetzung 2.35 m und bei einer Gruppe, die mehrheitlich aus Turner besteht 2.43 m.

Die einzelnen Aufgaben dauern 3 Minuten. In dieser Zeit gilt es möglichst viele Punkte zu erzielen. Die Punkte werden gemäss Wertungsreglement der einzelnen Übungen gezählt. Wichtig ist, dass nur Gesten gezählt werden dürfen, welche technisch sauber ausgeführt wurden; d. h. geführte und gehaltene Bälle werden nicht gezählt.

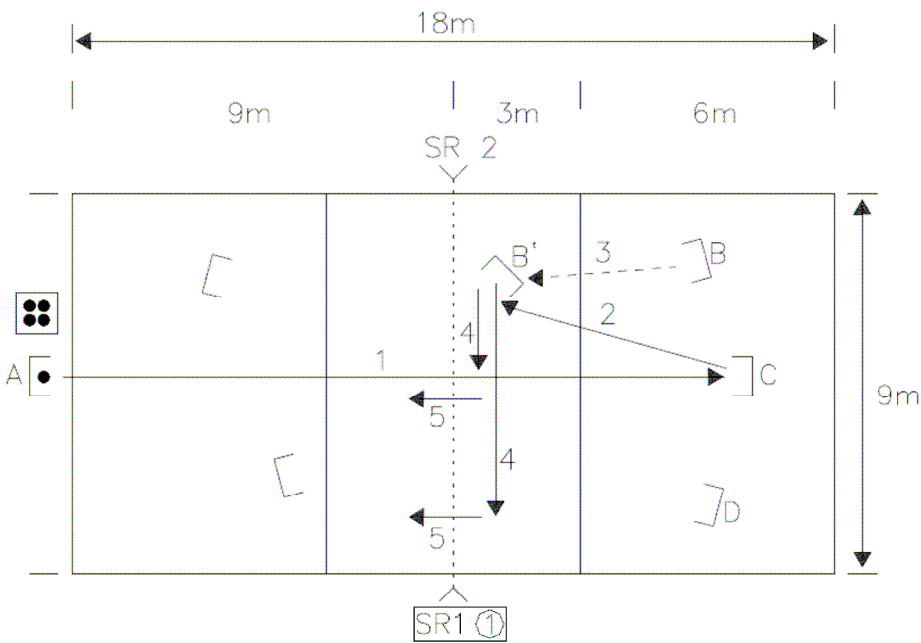
Die Aufgaben lassen sich sehr gut in ein Volleyballtraining integrieren und sind auch für Volleyballmannschaften eine Herausforderung, denn es gilt den Übungsablauf sehr genau im Kopf zu haben und zum richtigen Zeitpunkt die richtigen Wechsel und Laufwege einzuhalten. Probiert es doch einfach mal aus!

Die FTV-Aufgabe wird jeweils von zwei ausgebildeten Schiedsrichtern abgenommen. Vorteilhaft ist es, wenn es sich um Volleyball-Schiedsrichter STV mit der Zusatzausbildung zum FTV-Schiedsrichter handelt.

Der FTV wurde für Spielmannschaften konzipiert, damit diese auch am Turnfestgeschehen teilnehmen können.

Die detaillierten Beschreibungen über den Ablauf der einzelnen Aufgaben sowie deren Ausführung und Bewertung können aus den Weisungen für den FTV entnommen werden. Sie können beim Schweizerischen Turnverband bestellt werden.

# Fachtest Volleyball Aufgabe 1



## Legende

- [ ] Spieler ohne Ball      A,B,C    Spieler
- [•] Spieler mit Ball      B/B'    Spieler nach seiner Verschiebung
- ←--- Laufweg      1,2,3    Reihenfolge des Lauf- oder Ballweges
- ← Ballweg
- >----< Netzanlage inkl. Antenne    SR    Schiedsrichter
- [•••] Ballbehälter      [1] Schwedenkasten

## 11 AUFGABE 1

### Allgemeine Angaben

- Ziel            Serviceabnahme mit Spielaufbau
- Zeit            3 Minuten (pro 3er Gruppe)
- Material       komplette Volleyballeinrichtung (inkl. Antennen), 1 Schwedenkasten, 1 Ballbehälter, 10 Volleybälle, 1 Timer, 2 Handzählapparate, 1 Pfeife

### Übungsablauf

- 1 = A serviert ins gegnerische Feld (Ball selber nehmen oder wird gegeben)
- 2 = B, C oder D macht eine Serviceabnahme in die 3m-Zone
- 3 = entsprechend läuft B oder C an das Netz zum Zuspielen
- 4 = B' oder C' macht ein Zuspiel auf die Position II, III oder IV (D darf nicht zuspielen)
- 5 = es erfolgt ein Angriff von Position II, III oder IV

### Zusatzangaben

- A gehört zu den Helfern
- es dürfen mit A maximal 3 Helfer eingesetzt werden
- im Moment der Ballberührung beim Service, müssen B, C und D hinter der 3m-Linie stehen
- Die Positionen müssen zum Servicezeitpunkt seitlich eingehalten werden
- Der nächste Service darf erst gespielt werden, wenn der vorgängig servierte Ball zu Ende gespielt ist, das heisst der Ball den Boden berührt hat

### Gruppeneinteilung

- nach Ablauf des Durchganges wird D zu A (Service)

Beispiel für eine Gruppe von 9 Ti/Tu

Service	Spielfeld
9 (A)	1, 2, 3 (B, C, D)
3 (D)	4, 5, 6
6	7, 8, 9

### Wertung

- Service            1 Punkt > wenn im gegenüberliegenden Feld am Boden oder bei einer Annahme bzw. Berührung eines Abnahmespielers
- Abnahme        2 Punkte > wenn das Zuspiel danach aus der 3m Zone erfolgt (ein Fuss ganz in der 3m-Zone)
- 1 Punkt > wenn ein Zuspiel erfolgt oder der Ball nach der Serviceabnahme auf der eigenen Feldseite zu Boden fällt
- Zuspiel            1 Punkt > wenn ein Angriff erfolgt oder der Ball auf der eigenen Feldseite zu Boden fällt
- Angriff            1 Punkt > wenn bei der einhändigen Finte beide Füsse in der Luft sind und der Ball im gegnerischen Feld landet
- 2 Punkte > wenn beim Schlag beide Füsse in der Luft sind und der Ball im gegnerischen Feld landet

Es werden alle effektiven Angriffsbälle, d.h. alle dritten Bälle sowie alle Bälle, die mit der Absicht ins gegnerische Feld gespielt zu werden, mitgezählt, sofern sie vom Spieler noch berührt wurden (unabhängig vom Erfolg des Angriffs). Jeder Spieler (B, C, D) soll dabei mind. 20% der gesamten effektiven Angriffsbälle gespielt haben.