

**z**tv Zürcher  
Turnverband



# TURNINFO 9/2020

## VERBANDSMAGAZIN

Hauptsponsorin



**Sportladen**  
für Turnvereine, Team & Einzelsportler

**Teambekleidung für deinen Verein!**

**2020**  
20 JAHRE  
MarkPro

**Teamsport Kollektionen**  
ervy Bodys, Trainer und Turnartikel  
Wir beraten dich gerne.

**Turnartikel im Online-Shop**  
Ring-, Reckleder und vieles mehr

**20% ▶ Fitnesskleider** von Venice Beach und ervy  
(Aktion gültig solange Vorrat)

@ markpro\_8305

Mark Pro

Wir freuen uns auf dich :-)

Mario & Sonja

**MarkPro**  
Rund um den Sport

MarkPro GmbH | Aufwiesenstr. 2 | 8305 Dietlikon  
Tel. 044 833 79 69 | info@markpro.ch | markpro.ch

## Das Vereinsarchiv dokumentiert die einzigartige Geschichte



Den Verein ohne Papier gibt es auch heute noch genauso wenig wie das papierlose Büro. Aber was soll und was muss archiviert und aufbewahrt werden? Und wie legt man überhaupt ein Vereinsarchiv an?

In jedem Verein gehören das Gründungsprotokoll, die Statuten und Statutenänderungen ins Archiv. Für jedes Vereinsjahr kommen die Jahresberichte, die Jahresrechnung und die Protokolle der Versammlungen hinzu, dann auch Mitgliederlisten, Ranglisten, Vereinshefte und Vereinsprogramme. Weitere wichtige Dokumente sind Fotos, Filme und allenfalls Zeitungsausschnitte. Nach OR § 962 müssen Jahresrechnungen und andere Unterlagen, die mit den Vereinsfinanzen zu tun haben, zehn Jahre lang aufbewahrt werden. Darüber hinaus gibt es in der Schweiz nur wenige Vorschriften zur Aufbewahrung von Unterlagen.

Wer ein Archiv anlegen oder ordnen möchte, sollte dafür eine Systematik entwickeln. Das erleichtert es den Mitbenützern des Archivs, sich zurechtzufinden. Man ordnet das Material nach Stichworten bzw. Hauptgruppen wie Grundlagen, Versammlungen, Vereinsleitung, Finanzen, Mitgliederadministration, Tätigkeiten, Kontakten oder Dokumentationen. Das nennt man einen Archiv- und Registraturplan.

Was nicht als archivwürdig erachtet wird, wird entsorgt. Es macht keinen Sinn, alle Sachen doppelt und dreifach zu behalten. Eine gute Ordnung spart Platz.

Auch der Zürcher Turnverband führt ein Archiv, in welchem alle wichtigen Akten seit der Gründung abgelegt und aufbewahrt werden. Vereinsakten der Mitgliedervereine werden hier nicht archiviert.

Die Archive der ehemaligen Zürcher Turnverbände wurden bis vor kurzem ebenfalls in diesem Archiv aufbewahrt, konnten dann aber auf Anfrage dem Staatsarchiv des Kantons Zürich übergeben werden. Dort werden all diese Unterlagen, welche zum Teil bis 200 Jahre alt sind, nun gesichtet, sortiert und abgelegt.

Auch Vereine haben die Möglichkeit, sofern kein eigenes Archiv unterhalten wird, ihre alten Vereinsakten dem Staatsarchiv des Kantons Zürich zu übergeben, wo diese dann sicher aufbewahrt werden.

In diesem Sinne wünsche ich euch eine erfolgreiche Archivierung der eigenen Vereinsakten und Unterlagen.

Kurt Menzi  
Archivar ZTV

Quelle: vitamin B Fachstelle für Vereine

## Inhaltsverzeichnis

Impressum / Verbandsadresse .....	5	Region Winterthur und Umgebung .....	30
Zürcher Turnverband .....	6	Spitzensport .....	32
Breitensport .....	14	Gratulationen .....	35
Kursangebote .....	17–20	Agenda .....	36
Region Glatt-, Limmattal und Stadt Zürich .....	28	Sponsoren & Partner .....	37



**LS Lenzlinger**  
Zeltvermietung

**Ihr erfolgreicher Anlass in unserer  
40 m breiten Halle, Seitenhöhe 4 m**

**Lösung. Leistung. Leidenschaft.**

Lenzlinger Söhne AG | 8606 Nänikon/Uster | Tel. 058 944 58 58 | [www.lenzlinger.ch](http://www.lenzlinger.ch)

**Textilien inklusive Druck**

**Textilien inklusive Stickerei**

loveyourshirt.ch

**BYCELLO Marcel Schwerzmann AG - 8462 Rheinau - Tel. 052 533 32 99**

**Redaktionsleitung**

ZTV, Renate Ried, Industriestrasse 25, 8604 Volketswil, Tel. 044 947 11 70  
E-Mail: [redaktion-turninfo@ztv.ch](mailto:redaktion-turninfo@ztv.ch)

**Redaktion Breitensport / Spiele**

Alida Rüsike  
E-Mail: [redaktion-breitensport@ztv.ch](mailto:redaktion-breitensport@ztv.ch)

**Redaktion Spitzensport**

ZTV, Renate Ried, Industriestrasse 25, 8604 Volketswil, Tel. 044 947 11 70  
E-Mail: [redaktion-spitzensport@ztv.ch](mailto:redaktion-spitzensport@ztv.ch)

**Redaktion AZO – vakant – a.i.**

ZTV, Renate Ried, Industriestrasse 25, 8604 Volketswil, Tel. 044 947 11 70  
E-Mail: [redaktion-azo@ztv.ch](mailto:redaktion-azo@ztv.ch)

**Redaktion GLZ – vakant – a.i.**

ZTV, Renate Ried, Industriestrasse 25, 8604 Volketswil, Tel. 044 947 11 70  
E-Mail: [redaktion-glz@ztv.ch](mailto:redaktion-glz@ztv.ch)

**Redaktion WTU**

Nicole Mettler  
E-Mail: [redaktion-wtu@ztv.ch](mailto:redaktion-wtu@ztv.ch)

**Korrektorat**

Anina Joss, 8330 Pfäffikon ZH

**Layout**

Jacqueline Riatsch-Steinauer

**Bild Frontseite:** Harald von Mengden

**Bild Kursangebot:** Harald von Mengden

**Verbandsadresse**

Zürcher Turnverband ZTV, Industriestrasse 25, 8604 Volketswil  
Tel. 044 947 11 66, Fax 044 947 11 69, E-Mail: [info@ztv.ch](mailto:info@ztv.ch), [www.ztv.ch](http://www.ztv.ch)  
Erscheint 12-mal jährlich

**Redaktionsschluss nächste Ausgabe**

Ausgabe	Redaktionsschluss	Erscheint ca.
10/2020	18. September 2020	6. Oktober 2020
11/2020	16. Oktober 2020	3. November 2020

## Ankündigung 18. Delegiertenversammlung ZTV

Im Turninfo 08/2020 kündigten wir an, die 18. Delegiertenversammlung des ZTV in schriftlicher Form durchzuführen. Dieser Entscheid stützt sich auf die Verordnung 3 des Bundesrates über die Massnahmen zur Bekämpfung des Coronavirus (COVID-19) vom 19.06.2020. Aufgrund dieser unvertrauten Durchführungsart waren diverse rechtliche Abklärungen nötig. Nun können wir dich über den Ablauf der schriftlichen Delegiertenversammlung (DV) informieren.

### Anträge

Gemäss den Statuten (Art. 10.5) müssen Anträge zuhanden der DV mindestens 60 Tage vor der DV schriftlich an den Zentralvorstand (ZV) eingereicht werden. Aufgrund der fehlenden Diskussionsmöglichkeit bei der schriftlichen Durchführung empfiehlt der ZV, auf Anträge zu verzichten. Auch der ZV verzichtet in diesem Jahr auf Anträge.

### Einladung

Die Einladung erfolgt gemäss Statuten spätestens 30 Tage vor der DV. Die Einladung erfolgt wie in den vergangenen Jahren physisch per Post.

### Traktanden

1. Schriftliches Verfahren der Delegiertenversammlung
2. Personelle Besetzung des Wahlbüros/Stimmzähler
3. Protokoll der 17. Delegiertenversammlung vom 16. November 2019 in Oberglatt
4. Geschäftsbericht 2019 – Tätigkeitsberichte des Präsidenten und der Abteilungsleiter
5. Finanzen
  - a. Abnahme der Jahresrechnung 2019
  - b. Bericht Kontrollstelle
  - c. Beitragsreglement 2021
  - d. Budget 2021
6. Anträge
7. Wahlen
  - a. Präsident
  - b. Mitglieder Zentralvorstand
  - c. Mitglieder Kontrollstelle
8. Jahresprogramm 2021
9. Verschiedenes

### Abstimmungsverfahren

Der ZV hat entschieden, die DV in digitaler Form durchzuführen. Um diese effektive und effiziente Abstimmungsform durchführen zu können, benötigen wir von allen Stimmberechtigte eine gültige E-Mailadresse.

Am Montag, 2. November 2020 erhalten alle Stimmberechtigten mit einer korrekt hinterlegten E-Mailadresse einen Link per E-Mail mit dem Zugang zur digitalen Abstimmung. Diese Abstimmung ist bis und mit Samstag, 7. November 2020 um 17.00 Uhr gültig. Die Abstimmungsunterlagen sind ebenfalls ab dem 2. November 2020 unter [www.ztv.ch](http://www.ztv.ch) » Download » DV 2020 online.

Solltest du mit dem digitalen Verfahren nicht einverstanden sein oder die digitale Abstimmung für dich aus technischen Gründen nicht möglich ist, bitten wir dich, bis spätestens 20. September 2020 mit der Geschäftsstelle des ZTV Kontakt aufzunehmen ([info@ztv.ch](mailto:info@ztv.ch) / Telefon +41 44 947 11 66).

### Stimmberechtigungen

- Gemäss Statuten (Art. 10.1) sind stimmberechtigt:
- je 2 Vertreter der Vereine oder selbstständigen Riegen
  - die Mitglieder des Zentralvorstandes
  - die Mitglieder der Abteilungen
  - die Mitglieder der Kontrollstelle
  - die Ehrenmitglieder
  - 2 Vertreter der Patronalen Stiftung
  - je 2 Vertreter der angegliederten Verbände / Vereinigungen
  - die durch die DV oder den ZV gewählten Einzelpersonen

Bei der schriftlichen Durchführung der Delegiertenversammlung bleiben die Anzahl Delegiertenstimmen jedes/jeder einzelnen Vereins/Riege/Verbandes/Stiftung erhalten. Es ist Sache einer jeden Organisation, selber zu bestimmen, wer diese Delegiertenstimmen ausübt.

### Ehrungen

Um allen zurücktretenden Funktionärinnen und Funktionären wie auch den erfolgreichen Sportlerinnen und Sportlern einen würdigen Rahmen für ihre Ehrung zu

ermöglichen, werden diese auf das kommende Jahr verschoben.

### Bemerkungen

Mitgliedervereine und selbstständige Riegen, die nicht an der Abstimmung teilnehmen, haben eine Busse von Fr. 100.– zu bezahlen.

Wir bedauern, die DV nicht im bekannten geselligen Umfeld durchführen zu können. Wir sind jedoch über-

zeugt, dass wir in dieser aussergewöhnlichen Situation mit deiner Zusammenarbeit die digitale Delegiertenversammlung erfolgreich umsetzen können. Besten Dank für deine Kooperation.

### Zürcher Turnverband

Frank Günthardt    Daniel Schacher  
Präsident            Geschäftsführer



**Signer - Reisen**  
... begleitet Sie ins südliche Afrika

**Geführte Kleingruppen-Reisen mit 4x4 Geländefahrzeugen durch Namibia und Botswana**

Signer-Reisen, Doris u. Peter Signer, Im Steinacher 24, 8303 Bassersdorf  
Tel: 043 536 45 95 / [www.signer-reisen.ch](http://www.signer-reisen.ch) / [info@signer-reisen.ch](mailto:info@signer-reisen.ch)  
Turner berücksichtigen Turner

## Neuer Verein im ZTV

Folgender neuer Verein stellt ein Aufnahmegesuch an den ZTV:

### RG Bezirk Meilen

Gemäss Art. 6.2 der ZTV-Statuten besteht eine Einsprachefrist von 30 Tagen, ab Veröffentlichung im Turninfo. Falls keine Einsprache erfolgt, gilt der Verein nach Ablauf der Frist als aufgenommen.

Geschäftsstelle ZTV



**agimus web gmbh**

**vreni angst**

telefon +41 43 422 50 41

www.agimus-web.ch • kontakt@agimus-web.ch

## Kommunikation im ZTV

**Eine transparente und direkte Kommunikation ist für uns als Verband zentral, um unsere (Ehren-) Mitglieder, Funktionärinnen und Funktionäre sowie weitere Partner über den Turnsport zu informieren. Mit der Erarbeitung eines neuen Kommunikationskonzepts legen wir den Grundstein, um den wachsenden Anforderungen auch in Zukunft gerecht zu werden.**

Uns ist es wichtig, dass wir die Kommunikation an den Bedürfnissen unserer Mitgliedern, Partnern und weiteren Interessierten ausrichten. Welche Kommunikationskanäle benutzen unsere Mitglieder? In welcher Form und wie häufig wird das Turninfo nachgefragt? Um diese und weitere Fragen zu eruieren, entwickelten wir die untenstehende Umfrage. Knapp 1000 Personen haben bisher an der Umfrage teilgenommen. Noch bis Mittwoch, 9. September 2020 hast du die Möglichkeit, deine Meinung zur zukünftigen Verbandskommunikation mitzuteilen.

Als Dankeschön verlosen wir unter allen Teilnehmenden je zwei attraktive Preise für Vereine und Einzelmitglieder.

### Preise für den Verein:

- Fr. 500.– Gutschein von [BYCELLO – loveyourshirt!](#) für den Bezug von bedruckten/bestickten Textilien
- Fr. 250.– Gutschein von [Alder + Eisenhut](#)

### Preise für das Einzelmitglied:

- 2 VIP-Tickets für den [Swiss Cup Zürich 2021](#) im Wert von Fr. 500.–
- Ein 2-Tagespass für den [Gym'n'Move 2021](#) in Aarau im Wert von Fr. 199.–

### UMFRAGE STARTEN

<https://findmind.ch/c/mitgliederumfrageZTV>

Herzlichen Dank für dein Mitwirken!  
Daniel Schacher, Geschäftsführer



webdesign  
webprogrammierung  
webhosting  
wartung und support

printdesign  
logoentwicklung  
drucksachen  
werbemittel



SO VIELSEITIG WIE UNSERE KUNDEN

TECHNIK | PERSONALVERLEIH | LOGISTIK | MIETWERKZEUGE | DRUCK | IT-LÖSUNGEN  
[WWW.OPTIMO-GROUP.CH](http://WWW.OPTIMO-GROUP.CH)

## Regionales Leistungszentrum Rhythmische Gymnastik

### Concepción Jiménez Ludeña verstärkt das Team im RLZ

Concepción Jiménez Ludeña wurde als Trainerin Rhythmische Gymnastik zu einem Pensum von 30% angestellt. Die 31-Jährige startete ihr Traineramt beim ZTV am 6. August 2020 in der Turnhalle Buchholz in Uster. Sie übernahm jene Stunden, welche durch Pensen-Reduzierungen von anderen Trainerinnen zustande gekommen sind.

Concepción Jiménez Ludeña ist in Alicante (Spanien) aufgewachsen und hat an der Universität «Miguel Hernandez» ein Studium in Bewegungs- und Sportwissenschaft abgeschlossen. Die Rhythmische Gymnastik kennt sie aus verschiedensten Perspektiven. Einerseits war sie selbst bis 2012 Gymnastin und hat an diversen internationalen Wettkämpfen teilgenommen. Auf der anderen Seite weist sie eine zehnjährige Trainererfahrung vor. Sie hat zudem das Diplom als STV Trainerin 3, die höchste Trainer-Ausbildungsstufe, welche in der Schweiz erreicht werden kann. Überaus wertvoll ist ebenfalls ihre Kampfrichterausbildung.

Wir sind überzeugt, mit Concepción Jiménez Ludeña eine wertvolle Trainerin gefunden zu haben, um die Rhythmische Gymnastik im ZTV voranzubringen.



Wir freuen uns auf die Verstärkung im RG-Trainerteam und wünschen Concepción Jiménez Ludeña einen guten Start bei uns im Zürcher Turnverband.

Text: Reto Huber, Chef Spitzensport  
Bild: zvg

Cool & Clean – für fairen und sauberen Sport

Starke und gesunde Jugendliche

Wer kenn die Situation nicht? Du stehst vor einer schwierigen Entscheidung und suchst nach allen möglichen Hilfsmitteln, um abzuschätzen, ob du das Risiko eingehen möchtest oder nicht. Nicht immer werden mit der getroffenen Entscheidung die gewünschten Ziele erreicht, aber du kannst lernen, auch mit Rückschlägen umzugehen.

Gerade im Kindes- und Jugendalter bietet sich der Sportverein als grossartige Lebensschule an, um eigene Stärken zu entdecken und weiter zu entwickeln. In Trainings und Wettkämpfen kommt man an die eigenen Grenzen, lernt diese auszuloten und wächst an den Herausforderungen, an den erzielten Erfolgen oder an den erfahrenen Enttäuschungen. Von einer gezielten Förderung einer starken Persönlichkeit können Kinder und Jugendliche ein Leben lang profitieren. Oft geschieht diese Förderung unbewusst. Kinder und Jugendliche erwerben viele Kompetenzen selbstständig, indem sie beobachten und nachahmen. Sie orientieren sich dabei an Leiterinnen und Leitern oder anderen Vereinsmitgliedern und werden gelenkt durch die Rahmenbedingungen bei Trainings und Events. Die vorgelebte

Vereinskultur legt zu einem Grossteil fest, ob Kinder- und Jugendliche ein Leben lang dem Turnsport treu bleiben, Ausbildung und Sport unter einen Hut bekommen oder ihre Prioritäten abseits des Sportes setzen.

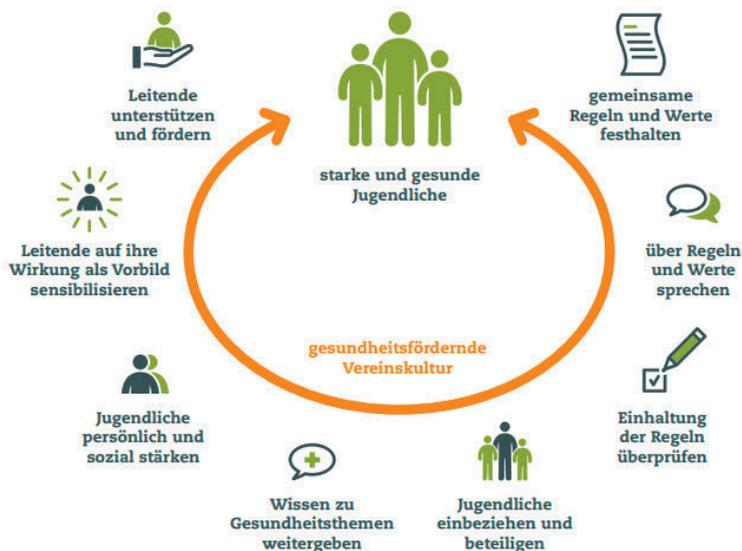
Eine gesundheitsfördernde Vereinskultur bestärkt die Jugendlichen darin, dem Sport treu zu bleiben und dem Verein später vielleicht als Leiterperson oder in einem anderen Ehrenamt wieder etwas zurückzugeben. Die Entwicklung einer gesundheitsfördernden Vereinskultur passiert nicht von heute auf morgen, sondern umfasst viele Aspekte und ist ein Prozess, der sich über eine längere Zeitdauer hinzieht. Oft sind es nicht grosse Änderungen im Vereinsalltag, sondern kleine Anpassungen, welche aber viel bewirken können. Der verstärkte Einbezug von Jugendlichen wie z.B. durch den Besuch eines 1418coach-Kurses und deren Einsatz als Hilfsleiter kann dazu führen, den späteren Leiternachwuchs sicherzustellen. Genauso kann das Ausdiskutieren von Werten und Regeln in der Riege oder innerhalb einer Trainingsgruppe zu einem positiven Vereinsbild beitragen, welches nach aussen getragen wird.

Während des Corona-Lockdowns stand «cool and clean» nicht still und entwickelte mit den kantonalen Botschaftern des Programmes eine virtuelle Vereinsberatung zum Thema gesundheitsfördernde Vereinskultur, die bei den Vereinen auf offene Ohren stiess. Dabei geht es keineswegs nur um Tabak und Alkohol, sondern vielmehr um Anliegen, wie ein Verein die Jugendlichen mehr ins Vereinsleben einbinden kann, wie er die Ethikcharta von Swiss Olympic im Verein verankert oder welche Werte ein Verein leben möchte und wie er diese verschriftlichen kann.

Entsprechend der Rückmeldungen wurde dieses Angebot beibehalten und kann nun auch face-to-face oder nach wie vor virtuell gewünscht werden. Das Angebot ist für die Vereine kostenlos, denn zusammen mit den Vereinen möchte «cool and clean» zu einer starken, sportlichen und engagierten Jugend beitragen.

Interessierte Vereine können sich an den kantonalen Zürcher Botschafter, Samuel Thommen, wenden. Dieser ist über das Sportamt des Kantons Zürichs oder direkt unter [samuel.thommen@sport.zh.ch](mailto:samuel.thommen@sport.zh.ch) erreichbar.

Samuel Thommen, Kantonaler Botschafter «cool and clean»



## ZTV Jugendsportlager vom 11. bis 17. Juli 2020 in Wetzikon

### Erlebnisreiches Lager trotz ungewöhnlicher Umstände

Desinfiziermittel, Desinfektionsmittel, Des... – ach egal, das blaue Mittelchen auf jeden Fall. Es war eines der Dinge, welche uns im Lager ständig begleiteten. Zusammen mit dem Abstandhalten, den weiteren Hygienemassnahmen und der geringen Vermischung zwischen den einzelnen Trainingsgruppen. Wir konnten uns aber dennoch glücklich schätzen, dass wir trotz Corona die Möglichkeit hatten, das Lager durchzuführen, denn dies ist während der momentanen Lage wirklich nicht selbstverständlich. Trotz der ungewöhnlichen Umstände freuten wir uns alle darauf, zusammen eine sportliche und erlebnisreiche Woche zu verbringen.

Am Samstagmorgen versammelten sich alle voller Vorfreude vor der Herberge. Viele Bekannte und einige neue Gesichter schauten aufmerksam zu den Leitern nach vorne, um sich mit den Regeln vertraut zu machen. Anschliessend wurden uns die Turnhallen, das Restaurant und die Herberge vorgestellt. Nach dem Rundgang stürmten wir alle in unsere Zimmer und bald darauf gab es das erste Mittagessen. Das Essen wurde uns die ganze Woche vom tollen Küchenteam aus dem Curling-Restaurant mit viel Liebe gekocht und war stets sehr lecker. Auch wurde viel darauf geachtet, dass es auch ein vegetarisches oder gluten- respektive laktosefreies Angebot gab. Nach dem Essen versammelten wir uns in der Turnhalle, um die altbekannten Spiele zu spielen und uns gegensei-



tig besser kennenzulernen. Nach den Spielen stand nur noch das Znacht auf dem Programm. Danach hatten wir Freizeit, welche wir mit Gesellschaftsspielen verbracht haben. Um 22.00 Uhr war dann, wie die ganze Woche lang, Nachtruhe.

Am nächsten Morgen erwartete uns schon das Zmorge. Und wenn wir alle etwas in diesem Lager gelernt haben, dann ist es, dass man «viel Nutella» bei Ruth wirklich nicht unterschätzen sollte. (Ausser natürlich man hat derartig grossen Hunger, dass man ganze acht Brote alleine essen mag.)

Nach dem Zmorge besammelten wir uns um 9.00 Uhr in der Halle fürs Einturnen. Danach wurden wir in unsere Allround- und Geräteturngruppen eingeteilt und begannen mit dem Üben neuer Elemente. Dank grosser Unterstützung von den Leitern, konnten die meisten von uns viel vom Training profitieren (trotz Müdigkeit und Blasen vom Reck). Neben den üblichen Geräten wie dem Boden, dem Reck, den Schaukelringen, dem Sprung und dem Barren konnten wir auch Neues wie das Tanzen oder Trampolinspringen ausprobieren.

Damit auch die Ausdauer im Lager nicht zu kurz kam, mussten alle nach dem Training noch eine Runde um das «sehr beliebte» Maisfeld rennen. Zugegeben: so schlimm war es nun auch wieder nicht.

Beim Abendtraining konnten diejenigen, die noch wollten an ihren Lieblingsgeräten weitertrainieren.

Der Rest verbrachte den Abend in der Herberge und amüsierte sich bei Spielen und weiteren Aktivitäten.

Am Montag und Dienstag wurde weitertrainiert und an den einzelnen Elementen gefeilt. In den Pausen gab es immer Tee, welcher von Reto (auch Miraculix genannt) nach einem Geheimrezept zubereitet wurde.

Am Mittwochmorgen stand dann auch schon das Spezialprogramm an. Da wir dieses Jahr leider nicht in die Badi gehen konnten, haben sich die Leiter ein anderes Programm ausgedacht: Ein OL durch Wetzikon! An insgesamt sechs verschiedenen Posten, welche in ganz Wetzikon verteilt waren, mussten wir Rätsel lösen, unsere Geschicklichkeit unter Beweis stellen und uns Karten merken. Das eigentliche Ziel war es jedoch, dass es alle schaffen gesund und lebendig zurück in die Herberge zu kommen. Zum Glück hat dies jede Gruppe geschafft.

Am Mittwochnachmittag begannen wir mit dem Proben für die Vorfürhungen, welche dieses Jahr leider ohne Zuschauer stattgefunden haben. Man konnte zwischen Airtrack und Schaukelringen, Minitrampolin und Barren sowie Trampolin wählen. Wir mussten uns

nun für die passende Musik und die Aufstellung der Geräte entscheiden, wobei wir auch Unterstützung von unseren Leitern bekamen. Und jetzt galt: Üben, üben, üben!

Auch am Donnerstag wurde fleissig an den Vorfürhungen geübt. Am Abend versammelten sich dann alle im Restaurant für den Abschlussabend. Es wurden Spiele wie Gensch, Stadt-Land-Fluss oder Werwölfeln gespielt. Die Nachtruhe wurde ein wenig nach hinten verschoben, jedoch wurde trotzdem darauf geachtet, dass auch jeder genug Schlaf bekommt, um für die Vorfürhungen fit zu sein.

Nach dem Zmorge mussten wir unsere Koffer packen, die Betten abziehen und die Zimmer leeren. In der Halle angekommen machte Thöme das gleiche Einturnen mit uns, welches er vor zehn Jahren auch schon mal gemacht hatte. Dabei kamen wir alle ordentlich ins Schwitzen. Anschliessend fanden die Hauptproben für die Vorfürhungen statt und wir hatten endlich die Möglichkeit, auch die Übungen der anderen Gruppen zu bewundern. Nach dem Mittagessen versammelten wir uns alle in der Halle für die Vorfürhungen. Unter den Zuschauern befanden sich unter anderem die Hauswarte der Turnhallen, das Kochteam bestehend aus Ruth und Marietta sowie Franziska mit ihrem kleinen Kind. Und natürlich war auch der Hund von Ruth zu Gast, welcher bei der Airtrackvorführung einen ungeplanten Auftritt hatte. Alle Vorfürhungen liefen trotz einigen Patzern gut, und auch beim Tanz hat jede und jeder nochmals ihr Bestes gegeben. Nach den Vorfürhungen haben wir die Geräte abgebaut, unsere letzten Sachen aus den Garderoben geholt, uns voneinander verabschiedet und wurden anschliessend von den Eltern abgeholt.

Wir blicken nun zurück auf ein erlebnisreiches Lager und freuen uns bereits auf das nächste Jahr, hoffentlich wieder in Wetzikon!

Bericht: Lea und Daria  
Bilder: Freya und Marlies





## Veranstaltungstechnik nach Mass

Die multimediale Umsetzung mit Hilfe professioneller Audio-, Video-, und Lichttechnik ist unsere Kernkompetenz. Wir kreieren emotionale Erlebniswelten, damit Sie bei Ihren Gästen in Erinnerung bleiben. Ob für kleine oder grosse Anlässe und Budgets, bei uns erhalten Sie die für Sie zugeschnittene Unterstützung.



### Ü3: HDTV-Übertragungswagen

bis 8 Kameras, Bild- und Tonmischer mit digitalen Effekten, Schriftgenerator, Intercom, diverse Aufzeichnungs- und Wiedergabegeräte



### Damit der Strom immer da ist, wo er gebraucht wird.

Vermietung von:

- Generator 200 KW (Insel- / Netzparallelbetrieb)
- Generator 80 KW (Insel- / Netzparallelbetrieb)
- Starkstromverteiler (bis 630 Amp.)
- diverse Stromverteiler
- Leistungskabel bis 95mm<sup>2</sup>

### Ihr professioneller Partner für:

- Beschallungs- und Beleuchtungsanlagen
- Showeffekte
- Videoproduktionen in HD
- Event-Services und Technik
- Funknetze (temporär / stationär)
- Liveaufnahmen und Produktion von CD
- Energie und Notstrom

Installation und Bedienung durch Fachleute mit langjähriger Erfahrung  
Verlangen Sie eine Offerte mit Referenzliste



**KURSANGEBOTE 9/2020**

## KURSANGEBOTE

Anmeldungen und die detaillierten Ausschreibungen unter [www.ztv.ch](http://www.ztv.ch) > Leiten & Coachen > Kursangebot

Zielgruppe	Thema	Datum	Ort/Zeit	Kurs-Nr.	Anmeldeschluss
<b>JUGEND</b>					
Getu	Basiskurs Helfen und Sichern Schaukelring und Sprung K1/K2	24.09.2020	Winterthur	20220.07	10.09.2020
Getu	Basiskurs Helfen und Sichern Boden und Barren K1/K2	01.10.2020	Winterthur	20220.06	17.09.2020
Elki/Muki/Vaki	Fortbildungskurs	27.09.2020	Embrach	20235.42	15.09.2020
<b>AKTIVE / 35+ / 55+ / Spitzensport</b>					
Gymnastik	2. Gymnastic – Day 2020	26.09.2020	Hettlingen	20215.02	21.09.2020
Frauen/35+/55+	Einfach mal Tanzen und sich Bewegen mit Christiane Kleinke	24.10.2020	Illnau	20240.07	18.10.2020
Senioren 55+	Technischer Leiterkurs	31.10.2020	Fehraltorf	20240.03	22.10.2020
Frauen / Männer	Halbtageskurs für Frauen und Männer	21.11.2020	Illnau	20240.05	10.11.2020
Akrobatik	Grundschule / Basis Akrobatikturnen	22.11.2020	Rümlang	270	09.11.2020
Kutu / Getu	Vereinsleiterkurs 2020	28.09.2020	Rümlang	250	24.09.2020
<b>RICHTERKURSE</b>					
FTU	Grund- und Fortbildungskurs Schiedsrichter Unihockey	26.01.2021	Bubikon	21230.09	19.01.2021
<b>REGION</b>					
GLZ	Technischer Leiterkurs Aktiv GLZ	26.09.2020	Regensdorf	285	10.09.2020
GLZ	Technischer Leiterkurs Jugend GLZ	31.10.2020	Rümlang	286	18.10.2020
AZO	Technischer Leiterkurs Jugend AZO	31.10.2020			
WTU	Technischer Leiterkurs Jugend WTU	07.11.2020			

**Information an alle Leichtathletik Kampfrichterinnen und Kampfrichter, inkl. angehende:**

**Auf Basis des Entscheides des Bundesrates sowie der Empfehlung des BAG und des Baspo werden für das Jahr 2020 alle LA Kurse des STV abgesagt. Es finden keine Grund- und Fortbildungskurse für LA-Kampfrichter im Jahr 2020 statt.**

**Neue Grund- und Fortbildungskurse Kampfrichter Leichtathletik werden baldmöglichst im Kursangebot des ZTV publiziert.**

**Sandra Gianfreda, Ausbildung ZTV**

Zielgruppe	Thema	Datum	Ort/Zeit	Kurs-Nr.	Anmeldeschluss
<b>JUGEND + SPORT</b>					
<b>KINDERSPORT</b>					
Getu/Kutu	J+S Kindersport Modul Fortbildung Hauptsportart Geräteturnen/Kunstturnen (5-10 Jahre)	03.10.2020	Winterthur	20202.04	Freie Plätze
Turnen	J+S Kindersport Modul Fortbildung Hauptsportart Turnen (7-10 Jahre)	21.03.2021	Winterthur	21202.02	21.01.2021
Turnen / Kitu	J+S Kindersport Modul Fortbildung Hauptsportart Kinderturnen (5-7 Jahre)	27.03.2021	Winterthur	21202.01	27.01.2021
Getu/Kutu	J+S Kindersport Modul Fortbildung Hauptsportart Geräteturnen/Kunstturnen/Trampolin (5-10 Jahre)	03.10.2021	Winterthur	21202.04	03.08.2021
Sportart entdecken	J+S Kindersport Modul Geräteturnen entdecken (5-10 Jahre)	30.10.2021	Winterthur	21202.03	30.08.2021
<b>JUGENDSPORT</b>					
Turnen	J+S Jugendsport Modul Fortbildung Leiter Turnen Mädchen- und Jugendriegen (10-15 Jahre)	28.03.2021	Winterthur	21202.05	28.01.2021
Kutu	J+S Jugendsport Modul Fortbildung Leiter Kunstturnen	04.07.2021	Rümlang	21202.09	04.05.2021
Getu	J+S Jugendsport Modul Fortbildung Leiter Geräteiegen	02.10.2021	Winterthur	21202.08	02.08.2021
Turnen	J+S Jugendsport Modul Fortbildung Leiter Turnen Mädchen- und Jugendriegen (10-15 Jahre)	31.10.2021	Winterthur	21202.06	31.08.2021
Turnen	J+S Jugendsport Modul Fortbildung Leiter Turnen Mädchen- Jugend – und Aktivriegen (14-20 Jahre)	27.11.2021	Winterthur	21202.07	27.09.2021
<b>SPORTAMT KANTON ZÜRICH – 1418coach</b>					
1418coach	Geräte- und Kunstturnen	31.10.-01.11.2020 27.03.-28.03.2021 21.08.-22.08.2021 30.10.-31.10.2021	Wetzikon Filzbach Filzbach Wetzikon		<a href="http://www.1418coach.ch">www.1418coach.ch</a> <a href="http://www.1418coach.zh.ch">www.1418coach.zh.ch</a>
1418coach	Gymnastik und Tanz/RG	10.04.-11.04.2021	Filzbach		<a href="http://www.1418coach.zh.ch">www.1418coach.zh.ch</a>
1418coach	Turnen	10.04.-11.04.2021 21.08.-22.08.2021 30.10.-31.10.2021	Filzbach Filzbach Wetzikon		<a href="http://www.1418coach.zh.ch">www.1418coach.zh.ch</a>
1418coach	Leichtathletik	21.08.-22.08.2021	Filzbach		<a href="http://www.1418coach.zh.ch">www.1418coach.zh.ch</a>
<b>Weiterbildung in Verbands- und Vereinsführung bei anderen Organisationen</b>					
<b>SCHWEIZERISCHER TURNVERBAND STV</b>					
<a href="http://www.stv-fsg.ch">www.stv-fsg.ch</a>					
	Zukunftsworkshop Sportverein 2030 gemeinsam die Zukunft gestalten	11.11.2020	Winterthur		11.10.2020
<b>ZKS - ZÜRCHER KANTONALVERBAND FÜR SPORT</b>					
	Ehrenamtliche finden und binden	26.09.2020	Dübendorf		<a href="http://www.zks-zuerich.ch">www.zks-zuerich.ch</a>

## Allgemeine Informationen

Januar 2020

### ZTV Kurse

#### Anmeldungen

Sofern nicht anders angegeben, erfolgen die Anmeldungen online über [www.ztv.ch](http://www.ztv.ch) > Leiten & Coachen > Kursangebot und sind verbindlich.

#### Abmeldungen

Kursabmeldungen sind bis spätestens 14 Tage (J+S Kurse 21 Tage) vor Kursbeginn in schriftlicher Form der Geschäftsstelle mitzuteilen. Bei unentschuldigtem Fernbleiben oder kurzfristigem Absagen werden die ganzen Kurskosten in Rechnung gestellt. Ausgenommen von dieser Regel sind Absenzen aus gesundheitlichen Gründen bei Vorliegen eines ärztlichen Zeugnisses, oder bei Todesfall in der Familie.

#### Kurskosten

Die Kurskosten können den jeweiligen Ausschreibungen entnommen werden. Alle aktiv turnenden STV-Mitglieder (ETAT Kat. 1-9 und 12-13) profitieren vom Mitgliedertarif. Alle übrigen Kursteilnehmer bezahlen den Nichtmitgliedertarif bzw. die doppelten Kursgebühren.

#### Rechnungsstellung durch die Geschäftsstelle

Nach Anmeldeschluss wird die Kursgebühr per Rechnung direkt an die Teilnehmer versandt. Die Rechnung gilt als Anmeldebestätigung und ist für Tages- und Abendkurse innert 10 Tagen, für mehrtägige Kurse innert 30 Tagen zu bezahlen. Nach Ablauf der Zahlungsfrist wird eine Mahngebühr erhoben.

#### Teilnehmerzahl

Die Kursleitung behält sich das Recht vor, Kurse mit ungenügender Teilnehmerzahl abzusagen. Die einbezahlten Kurskosten werden den Teilnehmern vollumfänglich zurückerstattet. Weitergehende Forderungen sind ausgeschlossen.

#### Versicherung

Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmer sind gemäss Reglement bei der Sportversicherungskasse (SVK) des STV gegen Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz versichert.

#### Bildveröffentlichungen

Die Teilnehmer sind damit einverstanden, dass allfällig gemachte Bilder für die Öffentlichkeitsarbeit des ZTV genutzt werden dürfen.

#### J+S Kurse

Anmeldungen sind nur durch den Vereinscoach unter: [www.jugendundsport.ch](http://www.jugendundsport.ch) möglich. Es gelten die Kursbedingungen des Baspo und der durchführenden Organisation. Kursabmeldungen sind bis spätestens 21 Tage vor Kursbeginn in schriftlicher Form der Geschäftsstelle mitzuteilen.

#### Erwerbsausfallentschädigung (EO-Karte)

Auf Grund der bundesrechtlichen Regelung bezahlt der Bund keine Erwerbsausfallentschädigung bei den Kursen, die von den nationalen Sportverbänden organisiert werden. Das Anrecht auf Erwerbsausfallentschädigung haben nur Teilnehmer von Kursen, die vom BASPO oder einem kantonalen Sportamt durchgeführt werden.

#### Weiterbildung in Vereinsführung / Management ZKS

Anmeldungen sind unter [www.zks-zuerich.ch](http://www.zks-zuerich.ch) möglich. Die Rechnungsstellung erfolgt durch die Geschäftsstelle des ZKS.

Es gelten die Kurs- und Zahlungsbedingungen des ZKS.

#### Kurse STV

Anmeldungen sind unter: [www.stv-fsg.ch](http://www.stv-fsg.ch) möglich. Die Rechnungsstellung erfolgt durch die Geschäftsstelle des STV.

Es gelten die Kurs- und Zahlungsbedingungen des STV.



Alder+Eisenhut AG  
9642 Ebnat-Kappel  
Telefon 071 992 66 33  
[info@alder-eisenhut.swiss](mailto:info@alder-eisenhut.swiss)  
[www.alder-eisenhut.swiss](http://www.alder-eisenhut.swiss)



alder + eisenhut  
turngeräte sportsgear service

## Fortbildungskurs Frauen/Seniorinnen 35+/55+ Filzbach, 18. bis 19.7.2020

### Zwei Kurstage mit sehr viel Spass

Ein sehr motiviertes und munteres Trüppchen von 16 Frauen trifft sich um 8.20 Uhr auf dem Parkplatz beim Sportzentrum Kerenzerberg und macht sich (mit einem «kleinen Umweg») auf den Weg zur Turnhalle 3.3.

Nachdem alle Teilnehmerinnen in der Halle eingetroffen sind, startet Katharina Egli mit ihrem lässigen und vielseitigen gymnastischen Aufwärmen. Innert kürzester Zeit bringen wir unseren Kreislauf in Schwung und sind bereit für die nächsten Herausforderungen. Katharina Egli zeigt uns, wie wir ein einfach aufgebautes Schrittmuster variieren können. Die Grundschriffe «2 langsam – 3 schnell» werden auf verschiedene Arten abgeändert und mit Armbewegungen und ¼-Drehungen ergänzt, so dass zum Schluss eine wiederkehrende Choreografie entsteht. Wir bilden Gruppen und studieren zu einem Teil der Musik noch ein eigenes Muster ein. Nach diesen kurzweiligen Lektionen freuen wir uns auf ein feines Mittagessen. Wir stärken uns im Restaurant des Sportzentrums mit Suppe, Salat und Tortelloni und gönnen uns anschliessend auf der Wiese einen Powernap.

Frisch gestärkt treffen wir uns für die Outdoor-Lektion mit Ursi Allemann auf der 400-Meter-Bahn. Zum Thema Laufen/Joggen/Gehen zeigt uns Ursi verschiedene Übungen und als optimale Ergänzung dazwischen gibt es Übungen mit Kräftigung, Dehnen und Mobilisation.



Beim Leiterlispiel mit Fitnessübungen und beim Lauf-4-gewinnt kommt auch der Spass nicht zu kurz.

Ursi's Indoor-Lektion vermittelt uns viele Ideen und Inputs für ein kurzweiliges Aufwärmen zu verschiedenen Musikthemen. Wir gehen bei unseren Bewegungen jeweils auf den Songtext ein, was sehr lustig und abwechslungsreich ist. Zum Abschluss des ersten Kurstages liest uns Ursi als Entspannungsübung noch eine Geschichte vor.

Nun freuen wir uns auf eine erfrischende Dusche und ein feines Nachtessen. Nach dem Nachtessen erhalten wir von Marianne und Christa noch diverse Informationen vom ZTV. Es werden Nachfolger für verschiedene Posten gesucht und es gibt eine Umfrage über den Bedarf an Kursen im Bereich 35+/55+. Auf der Terrasse vom Hotel Römerturm geniessen wir den super schönen Sonnenuntergang und lassen den Tag gemütlich ausklingen.

Am Sonntag treffen wir uns nach dem Morgenessen mehr oder weniger ausgeruht jedoch voll motiviert in der Turnhalle. Wir freuen uns auf die vor uns liegenden Lektionen mit dem «feel your body»-Team. In den Lektionen am Vormittag lernen wir viel über den ganzheitlichen Trainingsaufbau. Wir kennen nun die drei «L»: Lernen (Kopf), Lachen (Herz), Leisten (ganzer Bewegungsapparat) und die vier Hauptpunkte für den Trainingsablauf: Cardio (Kreislauf in Schwung bringen), Arme (Kräftigen), Beine (Kräftigen), Core (Körpermitte

kräftigen). In vier Gruppen stellen wir unser eigenes Circuit-Training zusammen. Jede Gruppe ist für einen der obigen vier Bereiche zuständig und stellt jeweils drei Übungen vor. Wir erhalten noch Tipps, wie wir die vorgestellten Übungen anpassen können für stärkere und schwächere Turnerinnen. Auch heute kommt der Spass nicht zu kurz. Bei den «Spickgummi-Übungen» wird viel gelacht. Die Zeit vergeht wie im Flug und schon ist es Zeit fürs Mittagessen. Die Nachmittags-Lektionen geben uns mit Reaktions- und Gedächtnisübungen weitere Inputs für abwechslungsreiche Trainings. Zum Abschluss treffen wir uns nochmals bei schönstem Wetter draussen auf der 400-Meter-Bahn. Bei den Übungen mit Hochwerfen, Fangen, Platz wechseln usw., wird nochmals viel gelacht.

Gefordert, aber nicht überfordert, kommen wir nochmals alle zusammen zur Schlussbesprechung. Diese zwei Kurstage haben allen sehr viel Spass gemacht und wir können viele Ideen in unsere Vereine mitnehmen. Herzlichen Dank an alle Leiterinnen und Leiter und an die Organisatorinnen.

Text: Priska Frieden.

Bilder: Anita Fischer, Ursi Allemann



## Leichtathletik Mehrkampf Schweizer Meisterschaften, 8./9. August 2020

## Fabian Amherd ist neuer «Prinz» der Leichtathletik

In Langenthal fanden unter Ausschluss der Öffentlichkeit die Mehrkampf Schweizer Meisterschaften der Leichtathletik statt. Einmal mehr zeigte Simon Ehammer vom TV Teufen einen grandiosen Auftritt. Er siegte bei der Elite und ist somit König der Leichtathletik. Bei den Junioren gewann Fabian Amherd vom LC Turicum ein ZTV-«Turner».

An den Mehrkampf Schweizer Meisterschaften der Leichtathletik in Langenthal wurde bei besten, aber sehr heissen Bedingungen toller Sport geboten. Der erst zwanzigjährige Überflieger der Zehnkampfzene, Simon Ehammer, verbesserte seine erst drei Wochen alte Zehnkampfbestleistung erneut, und schrammte schliesslich nur knapp am Schweizerrekord vorbei. In seinem Sog zeigten auch andere Athleten ein tolles Niveau, so dass Nik Mathys vom LC Turicum mit guten 6808 Punkten «nur» der fünfte Platz mit Respektsabstand auf das Podest blieb. Auch die Siebenkämpferinnen, angeführt von der überragenden Annik Kälin (AJ V Landquart), zeigten tolle Leistungen an der Spitze und in der Breite. Mit neuer Bestleistung von 4645 Punkten klassierte sich Yael Egger, ebenfalls LC Turicum, auf dem 14. Platz.

## Sieg für Fabian Amherd

Die grössten Chancen auf einen Sieg eines Zürcher «Turners» durfte man sich bei den Junioren ausrechnen.



Sieg für Fabian Amherd

Der im TV Naters gross gewordene Athlet des LC Turicum, Fabian Amherd hatte sich bereits mit einem tollen Zehnkampf vor drei Wochen in die Favoritenrolle gehievt. Und dieser wurde er vollauf gerecht. Am zweiten Tag übernahm er die Spitze, den abschliessenden 1500m-Lauf konnte er als Führender in Angriff nehmen – und gewinnen. Mit 7349 Punkten siegte er schliesslich überlegen vor zwei Zürcher Kollegen des LAC TV Unterstrass. Eric Maier von der LAR TV Rütli schaffte es als neunter ebenfalls noch unter die besten zehn.

Bei den Juniorinnen gelang der für den LC Uster startenden ehemaligen Kunstturnerin des TV Opfikon-Glattbrugg, Katelyn Adel, im letzten Moment noch der Sprung aufs Podest. Im 800m-Lauf ging sie resolut an die Spitze und schaffte damit den nötigen Abstand zur bisher Drittplatzierten. Timothy Nwogor vom TV Dietlikon beendete seinen Zehnkampf in der Kategorie U18 mit neuem Bestresultat auf dem 14. Platz. Sein Vereinskamerad Tobias Krebs, der jüngste Teilnehmer im Feld, erreichte den 19. Rang der U16.

Andreas Krebs



## Faustball

## Wir spielen wieder!

Schon ist mehr als ein Jahr vergangen, seit die Faustball Weltspitze an der Weltmeisterschaft in Winterthur ihre Kräfte gemessen hat. Ein Jahr wie selten eines zuvor. Die WM konnte positiv abgeschlossen werden. Natürlich gilt das vor allem für den Event als solches, aber auch finanziell gesehen konnte der Anlass recht erfreulich abgeschlossen werden. Es fehlt noch die Auflösungssitzung des Trägervereins, die aus bekannten Gründen noch nicht stattfinden konnte.

Wie der Rest der (Sport-) Welt, wurden wir auch im Faustball entsprechend gebremst, als Covid-19 auftauchte. Die Faustballer stehen in diesen Momenten aber sinnbildlich dicht zusammen und suchen pragmatisch nach Lösungen. So standen schnell Konzepte für den Trainingsbetrieb in Kleingruppen und auch was den Meisterschaftsbetrieb angeht wurde man sich schnell einig. Ein abgewandelter Modus mit einer einfachen statt einer doppelten Runde, in den unteren Ligen Freiwilligkeit und keine Auf- bzw. Absteiger und bald konnte es wieder losgehen. Konzepte wurden eingereicht, bereits im Mai starteten wir wieder mit dem Trainingsbeginn. Zum Glück ist das Feld recht dünn besiedelt. Jeder Spieler verteidigt im Schnitt rund 100 m<sup>2</sup>. Die ersten Meisterschaften liefen an, man merkte aber deutlich, dass die Prioritäten in der Ungewissheit



Meier (hinten, Nr. 6) der aus dem Nachwuchs des TV Rütli stammt und aktuell in Widnau spielt. Beim Zuspiel Strassmann aus Töss, nun bei Elgg-Ettenhausen sowie N. Fehr, aus der Jugend von Elgg.

bei einigen Spielern anders gelegt wurden. So heirateten Spieler, wo sie auch an Meisterschaften hätten mitspielen können, waren im Urlaub oder sonst abwesend. Aber: Wir spielen wieder!

Anfangs August fand bereits eine Länderspielerie statt, die Trainer Oli Lang aus Elgg half, das neue Kader zu formen. Gleich mehrere Stammspieler haben seit der WM ihren Rücktritt bekannt gegeben. Das noch junge Team zeigte sich als unangenehmer Gegner, mehr aber (noch) nicht. Einige neue Spieler aus dem ZTV gaben ihr NL-Debüt.

Am Sonntag, 13. September 2020 finden in Embrach die Nachwuchs Schweizer Meisterschaften Faustball U14/U16 w und U18 m/w. Reserviert euch das Datum, die Nachwuchs Faustballerinnen und Faustballer freuen sich über Fans!

Text: Daniel Graf  
Bilder: Mario Cibien



Eindrücklich – nur 3 Spieler haben ihr eigenes Shirt, alle anderen sind neu in der Nationalmannschaft

26. Juni 2021

## Zürcher Kantonale Meisterschaften Vereinsturnen 2021

Liebe Turnerinnen und Turner

**Wie auch das Regionalturnfest GLZ 2021 Embrachertal (RTFE), verschieben sich die Zürcher Kantonalen Meisterschaften im Vereinsturnen um ein Jahr. Der spannende und hochstehende Wettkampf wird am Samstag, 26. Juni 2021, eingebettet in das RTFE, ausgetragen.**

Neu bieten wir neben den bisherigen Disziplinen im Aerobic, in der Gymnastik und im Vereinsgeräteturnen (VGT) auch zusätzlich die Disziplinen Rhönrad und Trampolin an. Die besten 2 bis 3 Vereine pro Disziplin oder Kategorie dürfen zweimal antreten bis der finale Kantonalmeister ermittelt ist.

Für die Zuschauenden sind die Kantonalen Meisterschaften ein höchst attraktiver Wettkampf. Schlag auf Schlag werden kreative und atemberaubende Vereins-

vorführungen gezeigt. Für die Vereine stellt der Wettkampf eine Bereicherung in der Turnagenda dar und bietet die Möglichkeit, die Vereinsvorführungen noch einmal einem grossen, turnbegeisterten Publikum zu zeigen.

Die Kantonalen Meisterschaften sind kein ZTV-Elite-wettkampf, sondern stehen jedem Verein zur Teilnahme offen. Das OK RTF GLZ Embrachertal und der ZTV wünschen ein breites Feld an teilnehmenden Sektionen und freuen sich bereits jetzt auf einen spannenden Wettkampf.

Die Anmeldung ist zeitgleich wie diejenige für das RTFE, ab 1. Oktober – 30. November 2020, auf der Website [www.rtf.ch](http://www.rtf.ch) oder [www.ztv.ch](http://www.ztv.ch) möglich.

Turnergruss

Eugène van de Bult, Abteilungsleiter Breitensport



## ZÜRCHER KANTONALE MEISTERSCHAFTEN 2021

VEREINSTURNEN

26. JUNI 2021 / RTF GLZ EMBRACHERTAL

**DEMNÄCHST REGISTRIEREN UNTER [WWW.RTFE.CH](http://WWW.RTFE.CH)**



## Leichtathletik Schweizer Meisterschaften U20/U23 in Frauenfeld

### Titel für Lea Ammann und Lionel Spitz

**Lionel Spitz vom Adliswil Track Team wurde über 400m seiner Favoritenrolle gerecht, während Lea Ammann vom TV Thalwil als Newcomerin über 400m Hürden eher überraschend gewann. Der Mehrkämpfer Fabian Amherd vom LC Turicum gewann zwei Medaillen, Simon Schenk (TV Thalwil) und Nik Mathys (LC Turicum) je eine.**

An den Schweizer Nachwuchsmeisterschaften U20/U23 vom 22./23. August 2020 waren die Vertreter der Zürcher Vereine sehr erfolgreich. Darunter auch viele ehemalige und aktuelle Mitglieder von ZTV-Vereinen. Besonders erfolgreich schnitt der TV Thalwil ab. Lea Ammann, die letztjährige Teilnehmerin am Olympischen Festival der Europäischen Jugend (EYOF) über 400m und Schweizer Meisterin über 800m, setzte sich erstmals über die noch ungewohnte Distanz von 400m Hürden durch. Sie hatte etwas Mühe mit dem Rhythmus und kam nicht ganz an ihre Bestleistung heran, konnte sich aber letztlich doch durchsetzen. Ihr Teamkollege Simon Schenk übersprang im Stabhochsprung 4,60m und durfte damit als Dritter auf das Podest der Kategorie U20 steigen. Mit 3,20m erreichte Lea Baltiswiler bei den Frauen U20 den vierten Platz.

Lionel Spitz vom Adliswil Track Team, der Leichtathletikgruppe des TV Adliswil, war als mehrfacher Schwei-

zer Meister Favorit über 400m. Nach einem lockeren Sieg im Vorlauf gewann er auch den Final in guten 47,41s mit über einer Sekunde Vorsprung.

Auch die Mehrkämpfer des LC Turicum konnten in Einzeldisziplinen Medaillen gewinnen. Nik Mathys übersprang im Stabhochsprung 4,70m. Die persönliche Bestleistung wurde mit dem zweiten Platz der Kategorie U23 belohnt. Weniger zufrieden wird er mit den Resultaten seiner weiteren Auftritte sein. Fabian Amherd, frisch gebackener Schweizer Meister im Mehrkampf, gewann Silber mit Bestleistung im Diskuswurf und Bronze über die Hürden. Im Speerwerfen und Hochsprung verpasste er die Medaillen knapp.

Erfreulicherweise waren mit der Leichtathletikriege des TV Rütli und dem TV Otelfingen zwei weitere ZTV-Vereine dabei. Eric Maier (LA TV Rütli) klassierte sich im Speerwurf U20 mit einer persönlichen Bestweite von 49,05m auf dem fünften Rang. Der Rütner Lukas Bachmann sowie die Otelfingerin Ashley Hofmann konnten im Kugelstossen bzw. Speerwerfen nicht ganz mit den Besten mithalten.

Andreas Krebs

Regionaltturnfest GLZ 2021 Embrachertal 26./27. Juni und 2. bis 4. Juli 2021

Gemeinsam schaffen wir das

- **Anmeldestart:** Donnerstag, 1.10.2020
- **Anmeldeschluss:** Montag, 30.11.2020
- **Wettkampfbestimmungen** anfangs September auf [www.rtfe.ch](http://www.rtfe.ch)
- **Neuanmeldungen** werden gerne entgegengenommen



Und wie wir uns darauf gefreut haben, das Regionalturnfest GLZ im Embrachertal (RTFE), diesen Sommer durchführen zu können. Genau an diesem Datum hätte das Wetter zu einem tollen Turnfest gepasst. Was uns aber zum Umdenken gezwungen hat, ist allen bestens bekannt. Zurückblicken nützt nichts. Wir müssen wie so viele andere die Situation akzeptieren. Es gilt nach vorne zu schauen und uns auf die neue Situation, die neue Gegebenheit und die neuen Anmeldungen einzustellen. Für das sind wir alle Turner, wir sind flexibel und nehmen diese Zusatzschlaufe mit all den vielen Zusatzaufwänden für unser Regionalturnfest in Kauf. Es freut mich sehr, dass alle OK-Mitglieder sich entschlossen haben, diese Zusatzbelastung noch einmal für die Planung des RTFE auf sich zu nehmen. Die Entschlossenheit das RTFE durchführen zu wollen, beeindruckt und freut mich sehr.

Die Verschiebung bringt uns Mehrkosten und Mehraufwände ein. Dank der grossen Unterstützung vieler, können wir weiter an die Durchführung des RTFE glauben. Alle Landbesitzer haben durch die Verschiebung einen Mehraufwand. Sie beweisen eine grosse Flexibilität uns gegenüber, und dafür sind wir dankbar. Die aktuelle Situation macht es für die KMU Betriebe nicht einfach. Trotz dieser Herausforderung stellen sich die vielen Sponsoren hinter unser Turnfest. Sie tragen einen grossen Beitrag dazu bei, dass wir an der neuen Planung weiter arbeiten können. Die Unterstützung und die Zusammenarbeit mit den Gemeinden im Embrachertal und der Schulgemeinde Rorbas-Freienstein-Teufen ist in jeder Sicht vorbildlich.

Wir lieben das Turnen und darum haben wir uns für die Durchführung des Regionalturnfests GLZ 2020 eingesetzt. In vielen Vereinen steht der Entscheid an welchem Turnfest er im kommenden Jahr starten soll, noch aus.

**Zürcher Vereine für Zürcher Organisatoren**

Nebst unserem RTFE finden in Rickenbach und in Regensdorf die WTU und GLZ Regionalmeisterschaften statt. Alle Organisatoren, und da möchte ich uns mit der Zusatzschlaufe etwas herausheben, leisten in dieser noch immer unsicheren Zeit Grosses. Was und wie können wir planen, das wird uns bis am Schluss sehr beschäftigen und fordern. Es ist unser Ziel, das RTFE durchführen zu können. Das Turnen muss wieder leben und kann nur von den Vereinen belebt werden. Diverse Sicherheitskonzepte müssen erarbeitet werden, und eines davon wird dann am Turnfest zum Einsatz kommen. Wir schaffen das Turnfest, wenn die Vereine mitmachen, flexibel sind und sich auf Veränderungen einstellen.

Ein Dank im Vorfeld möchte ich auch allen Funktionären, Wertungsrichtern, Kampfrichtern, Schiedsrichtern und Helfenden aussprechen. Ihr alle leistet mit eurem Turnerherz und eurer Flexibilität Grossartiges, das das RTFE 2021 in dieser für alle nicht einfachen Situation zum unvergesslichen Erlebnis werden kann.

Reto Joos, OK Präsident

Aufgebot

Obligatorischer Technischer Leiterkurs Jugend GLZ

**Datum:** Samstag, 31. Oktober 2020

**Zeit:** von 12.10 bis 17.20 Uhr  
Die genauen Zeitangaben sind der detaillierteren Ausschreibung auf [www.ztv.ch](http://www.ztv.ch) zu entnehmen.

**Ort:** Sportanlage Heuel und Schulhaus Worbiger, Rümlang

**Teilnahme**  
Der Besuch des ganzen TL-Kurses Jugend ist für alle im ZTV-Sekretariat als Jugend- und Mädchenriegeleiter der Region GLZ obligatorisch.

(Bussen: verspätetes Melden Fr. 20.–, nicht Erscheinen Fr. 100.–)

**Programm**  
Bitte gebt bei der Online-Anmeldung an, welche Lektionen ihr besuchen möchtet. Die Teilnehmenden werden wenn nötig gleichmässig auf die Lektionen aufgeteilt und nach Anmeldeeingang berücksichtigt.

**Anmeldung**  
Fristgerecht vom Freitag, 18. September 2020 bis spätestens Sonntag, 18. Oktober 2020. Die Anmeldung kann **NUR Online** erfolgen über [www.ztv.ch](http://www.ztv.ch) unter [Leiten & Coachen > Region GLZ](#).

## Jetzt anmelden für die RMS WTU am 5.+6. Juni 2021

«Zämä turnä, zämä fäschtä» in Rickenbach geht in die nächste Runde. Seit Anfang September 2020 steht den turnenden Vereinen und Riegen der Region Winterthur und Umgebung das Anmeldetool für die RMS WTU 2021 offen. Herzlich willkommen in Rickenbach sind auch Gastvereine aus anderen ZTV-Regionen und der übrigen Schweiz. Die Anmeldefrist läuft bis Samstag, 5. Dezember 2020. Anmelden kann man sich oder sein Team auch für den spektakulären Spartacus Run am Samstag, 29. Mai 2021 – mitrobben, mitwatan, mitrutschen garantiert. Ein Dankeschön geht an die ZKB, welche die RMS WTU 2021 als Hauptsponsorin unterstützt.

Vor dem Turnen und Festen heisst es «zämä organisierä». Motiviert und engagiert kommen die Planungs- und Vorbereitungsarbeiten für die RMS WTU am 5.+6. Juni 2021 voran. Und bereits sind weitere Meilensteine erreicht: Seit kurzem stehen nämlich Anmeldetool und Wettkampfbestimmungen auf der Turnfest-Website zur Verfügung: [www.rms21.ch/wettkampf/](http://www.rms21.ch/wettkampf/) Startberechtigt sind alle dem ZTV angeschlossenen Vereine und Riegen der Region WTU und ebenso Gastvereine anderer ZTV-Regionen, Verbände und Organisationen – schweizweit. Also jetzt bis spätestens 5. Dezember 2020 anmelden. «Dä Gschnäller isch dä Gschwinder»!

### Nicht Augen zu und durch, sondern rein in den Sportdress und Spass

Sackhüpfen, durch Schlammgräben robben, sich von Hindernis zu Hindernis hangeln oder durch Wasser-



passagen waten – es wird ein Samstag werden, den Rickenbach so noch nie gesehen hat. In Zusammenarbeit mit Spartacus Run (Human Sports Management) bietet der TV Rickenbach am Samstag, 29. Mai 2021 rund um das Turnfestgelände Einzelkämpfern (fast) aller Alterskategorien sowie Teams dieses rund acht Kilometer lange Spektakel an. Spass pur für Spartacus-Genossinnen und -Genossen und ebenso für das Publikum! In den Einzelkategorien Frauen und Männer gilt es, eine Runde zu absolvieren. Die Strecke für Kinder und Jugendliche ist altersabhängig zwischen drei und sechs Kilometern lang. Darüber hinaus kann der Spartacus Run auch als Dreier- oder Familienteam in Form einer Stafette bestritten werden. Also: Nicht lange warten, sondern anmelden via RMS-Website [www.rms21.ch/wettkampf/](http://www.rms21.ch/wettkampf/)

### ZKB ist als Hauptsponsorin dabei – herzlichen Dank

Die ZKB Zürcher Kantonalbank unterstützt die RMS WTU 2021 als Hauptsponsorin. Der Turnverein Rickenbach schätzt dieses überaus wichtige Engagement und dankt der ZKB für ihre wertvolle Unterstützung der Regionalmeisterschaften und damit auch der Rickenbacher Vereine und des gesamten Breitensports.

Barbara Greuter  
Kontakt: [kommunikation@rms21.ch](mailto:kommunikation@rms21.ch)

## Einladung

## Gerätemeisterschaft 2020

Der beliebte und attraktive Geräte-Gruppenwettkampf des WTU wird dieses Jahr vom TV Seuzach organisiert.

Kurz vor Weihnachten, am Freitag, 11. Dezember 2020 findet in der Sporthalle Rietacker in Seuzach unser Wettkampf im Cup-System statt. Wir freuen uns auf viele teilnehmende Vereine und deren Zuschauerinnen und Zuschauer!

Hier das Wichtigste über den Modus

- es wird in zwei Kategorien gestartet:  
Turnerinnen und Turner
- jede Mannschaft besteht aus  
3 Turnerinnen oder Turnern
- in der Vorrunde turnt jede/-r zwei Geräte,  
in der Hauptrunde und im Final je ein Gerät
- 12 Mannschaften jeder Kategorie kommen  
in die Hauptrunde, je 6 Mannschaften in den Final

- Pro Verein dürfen max. 4 Mannschaften  
in die Hauptrunde einziehen und  
max. 2 Mannschaften in die Finalrunde

Weitere Informationen und die Anmeldeunterlagen sollten alle Technischen Leiter per Post erhalten haben und sind auf [www.ztv.ch](http://www.ztv.ch) zu finden.

Wir hoffen, dass sich möglichst viele Vereine und Mannschaften zu einer Teilnahme entschliessen und freuen uns darauf, viele neue und alte Vereine und deren Gruppen begrüßen zu dürfen.

Anmeldeschluss ist am Montag, 28. Oktober 2020.

Wir freuen uns auf die Gerätemeisterschaft!

Martina Hofmann, WTU Geräteturnen  
Bild: Christian Furrer



## Rhythmische Gymnastik

### Lauren Grüniger im Einzel-Team für die EM 2020

Nach der Verschiebung der Europameisterschaften der Rhythmischen Gymnastik 2020 in Kiew (Ukr) gibt es einen Wechsel im Schweizer Juniorinnen-Team. Lauren Grüniger (RG Glarnerland/RLZ Zürich) und Anastasia Weder stehen neu im Einzel-Team für die Europameisterschaften 2020 vom 26. bis 29. November 2020 in Kiew.

European Gymnastics hatte im März entschieden, aufgrund der damaligen Ausbreitung des Covid-19-Virus, die geplanten Europameisterschaften 2020 der Rhythmischen Gymnastik in Kiew von Mai auf Ende November zu verschieben. Durch diese Verschiebung gibt es Veränderungen im Schweizer Juniorinnen-Team. Norah Demierre (FSG Lucens) und Mila Petrovic (RG Opfikon Glattbrugg) trainieren, wie geplant, seit Ende Juni 2020 in Lyss mit der Juniorinnen-EM-Gruppe, welche sich auf die Gruppen Juniorinnen-EM vom Juni 2021 im bulgarischen Warna vorbereitet. Norah Demierre und Mila Petrovic werden deshalb nicht als Einzel-Gymnastinnen an der diesjährigen EM in Kiew an den Start gehen. Für die Juniorinnen-EM 2020 nachnominiert wurden Anastasia Weder von der RG Diepoldsau-Schmitter sowie Lauren Grüniger von der RG Glarnerland.

#### Team Schweiz, Juniorinnen-EM 2020 in Kiew

- Axelle Amstutz (2005), Neuchâtel  
RLZ Biel und Region/GR Neuchâtel
- Livia Maria Chiariello, (2005), Bern  
RLZ Biel und Region/RG TV Länggasse
- **Lauren Grüniger (2007), Bäch SZ  
RLZ Zürich /RG Glarnerland**
- Anastasia Weder (2006), Oberriet SG  
RLZ Ost/RG Diepoldsau-Schmitter

#### Wettkampfmodus:

Axelle Amstutz, Livia Maria Chiariello, Lauren Grüniger und Anastasia Weder bilden an der EM 2020 in Kiew das Team Schweiz. Die Gymnastinnen präsentieren in Kiew Einzel-Übungen mit den Handgeräten Seil, Ball, Keulen und Band. Die vier Schweizer Gymnastinnen dürfen zusammen maximal acht Übungen zeigen. Für die Teamwertung zählen die besten sechs der acht Noten.

Wir gratulieren Lauren zur Selektion und wünschen ihr viel Erfolg und Spass an der EM.

Quelle: Medienmitteilung STV / ergänzt rr  
Foto: Bernd Thierolf



## Rhythmische Gymnastik

### Sieben Gymnastinnen in der Nationalkader-Gruppe

**Drei der sieben Gymnastinnen, die für die Elite Gruppe der Rhythmischen Gymnastik bestimmt wurden, stammen aus dem Regionalen Leistungszentrum Zürich (RLZ) in Uster.**

Der Schweizerische Turnverband hat sieben Gymnastinnen für die Nationalkader-Gruppe der Rhythmischen Gymnastik bestimmt. Je drei Gymnastinnen stammen aus dem RLZ Zürich in Uster: Seraina Dobmann, Aleksandra Petrovic und Lavinia Rajan sowie dem RLZ Biel und Region (Hofer, Squieri, Wüthrich). Hinzu kommt Noemi Schilling aus Bertschikon ZH, welche seit August 2019 neu für die RG Teufen/ RLZ Ost startet.

#### Nationalkader-Gruppe:

- Seraina Dobmann (2003), Wetzikon,  
RLZ Zürich/DR Wetzikon
- Aleksandra Petrovic (2005), Niederhasli,  
RLZ Zürich/RG Opfikon-Glattbrugg
- Lavinia Rajan (2005), Meggen,  
RLZ Zürich/RG Rüschlikon

- Noemi Schilling (1999), Bertschikon ZH,  
RLZ Ost/RG Teufen
- Analena Hofer (2005), Uetendorf,  
RLZ Biel und Region/RG TV Thun
- Felicia Squieri (2004), Schwadernau,  
RLZ Biel und Region/Gym Biel-Bienne
- Noëlle Wüthrich (2005), Biel,  
RLZ Biel und Region/Gym Biel-Bienne

Wir freuen uns sehr, dass Seraina, Aleksandra und Lavinia die Zürcher Farben im Nationalkader vertreten. Für die Nationalkadergruppe ist 2020 ein Aufbaujahr, in welchem sie keine Wettkämpfe bestreiten wird. Erste Wettkampfsätze werden die sieben Gymnastinnen in der Saison 2021 absolvieren.

An den kommenden Europameisterschaften Ende November 2020 in Kiew wird die Schweiz «nur» mit einem Einzel-Team in der Juniorinnen-Kategorie antreten.

Quelle: Medienmitteilung STV / ergänzt rr  
Bilder: Arielle Salomon



Seraina Dobmann, RLZ Zürich/DR Wetzikon



Lavinia Rajan, RLZ Zürich/RG Rüschlikon



Aleksandra Petrovic, RLZ Zürich/RG Opfikon-Glattbrugg



Wir gratulieren unseren Ehrenmitgliedern zum Geburtstag und wünschen allen viel Glück und Gesundheit im neuen Lebensjahr.

**Oktober**

Heinz Jauch	Dübendorf	02.10.1941	Thomas Wagner	Zürich	17.10.1943
Doris Hetflejs	Oberhasli	03.10.1953	Duilio Serra	Hedingen	18.10.1950
Doris Klein	Volketswil	03.10.1961	Patricia Kaiser	Zürich	20.10.1957
Vreni Manz	Meilen	04.10.1955	Ruth Beerli	Wetzikon	21.10.1952
Heinrich Meier	Bachenbülach	04.10.1942	Daniel Kollbrunner	Wiesendangen	23.10.1976
Bruno Willi	Pfungen	04.10.1957	Brigitte Rey	Unterengstringen	23.10.1953
Ernst Marty	Zürich	07.10.1932	Roland Schenk	Altikon	23.10.1971
Barbara Nägeli	Marthalen	08.10.1957	August Isenschmid	Urdorf	25.10.1935
Bruno Thrier	Hinwil	08.10.1958	Heinz Hodel	Freienbach	26.10.1941
Toni Widmer	Schlieren	09.10.1960	Gaby Durler	Obfelden	27.10.1953
Werner Schälchli	Altikon	11.10.1969	Ueli Ochsner	Hedingen	27.10.1953
Jakob Zehnder	Eschenbach	11.10.1941	Hans Hanselmann	Ottenbach	28.10.1955
Robert Frei	Winterthur	13.10.1933	Cornelia Keller	Bülach	28.10.1967
Bruno Freund	Hedingen	13.10.1966	Pascale Weber	Zollikon	28.10.1967
Edi Greutmann	Watt	14.10.1946	Ernst Brandenberger	Busswil TG	29.10.1954
Edith Kappeler	Elsau	14.10.1955	Betty Brüttsch	Hinwil	30.10.1957
Ruedi Kauffin	Rheinau	14.10.1969	Kurt Bayer	Hinwil	31.10.1943
Line Walder	Winterthur	15.10.1938			
Evi Akeret	Urnäsch	16.10.1950			
Heidi Gachnang	Wiesendangen	16.10.1938			



Murgtalstrasse 20 . 9542 Münchwilen  
T +41 71 911 10 22 . M +41 79 247 10 13  
www.auszeichnungen.ch



## SEPTEMBER/OKTOBER

Der Status aller Anlässe, Wettkämpfe wird auf der Seite [www.ztv.ch](http://www.ztv.ch) Termine laufend aktualisiert.

Datum	Event	Ort	Sportart
04.09. - 06.09.	TSST-Ersatzwettkampf: Corona-Meisterschaften WTU		Leichtathletik
04.09. - 11.09.	Corona-Meisterschaften Leichtathletik AZO / GLZ		Leichtathletik
13.09.	Nachwuchs Schweizer Meisterschaften Faustball U14/U16 w und U18 m/w	Embrach / Schlieren	Faustball
13.09.	Zürcher Kantonale Meisterschaften Akrobatikturnen	Rümlang	Akrobatikturnen
18.09.	Redaktionsschluss Turninfo 10/2020		Redaktionstermine
19.09.	Zürcher Kantonale Meisterschaften Trampolin / Züri - Cup	Winterthur	Trampolinturnen
01.10. - 30.03.	Volleyball AZO Herren 2. Liga - Meisterschaft 2020/2021		Volleyball
01.10. - 30.03.	Volleyball AZO Mixed - Meisterschaft 2020/2021		Volleyball
10.10. - 11.10.	AK-Test Rhythmische Gymnastik (Kadertest)	Morges	Rhythmische Gymnastik
15.10. - 18.10.	21st International Gutenberg Cup 2020 Akrobatikturnen	Mainz GER	Akrobatikturnen
16.10.	Redaktionsschluss Turninfo 11/2020		Redaktionstermine
19.10. - 10.12.	Volleyball WTU Damen 2. Liga - Vorrunde Meisterschaft 2020/2021		Volleyball
22.10. - 24.10.	Hallenfaustballturnier	Waldkirch	Faustball
25.10.	Hallenfaustballturnier Rennweg	Winterthur	Faustball
26.10. - 16.12.	Volleyball AZO Damen 2. Liga - Vorrunde Meisterschaft 2020/2021		Volleyball
31.10.	STV-Testtage Kunstturnen Männer 14-17	AK Magglingen	Kunstturnen Männer

Der Zürcher Turnverband dankt seinen Partnern für die Unterstützung und gute Zusammenarbeit.

### Hauptsponsorin



### Sponsoren



### Lokale Sponsoren



### Partner / Supplier



**Wir stehen unseren  
Sponsoring-Partnern  
auch in schwierigen  
Zeiten bei, damit  
der Sportplatz bald  
wieder zum **Sportfest**  
werden kann.**