

## Grossgruppenvorführung STV



## Ausschreibung Kantonale Teilgruppe Zürich Silver Gym Team

Seit Jahrzehnten ist die Schweiz als Grossgruppen Nation bekannt und begeistert mit ihren Auftritten jeweils die internationale Turnschar.

Wer Gymnastik und Gesellschaft der Turnfamilie liebt, sowie unvergessliche Momente erleben will, meldet sich an und ist mit dabei an der Gymnaestrada in Lissabon 2027. Es ist EINE Schweizer Grossgruppenvorführung vorgesehen.

<b>Ziel/Zweck</b>	Teilnahme an der World Gymnaestrada in Lissabon 2027 vom 11. – 17. Juli 2027 Grossgruppenvorführung STV
<b>Training</b>	Einmal pro Monat. Samstag 13:30 – 16:30 Uhr oder Sonntag 09:00 – 12:00 Uhr Die Trainingsorte werden noch bekannt gegeben.
<b>Anforderung seitens STV-Team</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• STV-Mitglied</li> <li>• Bereitschaft für regelmässige Trainingsbesuche (monatliche kantonale Trainings / ca. 4 regionale Trainings)</li> <li>• Belastbarkeit für Trainings von 3 h bis zu einem Tag</li> <li>• Rhythmisches Gefühl / Orientierungsfähigkeit / Flexibilität / Anpassungsfähigkeit</li> <li>• Laufen: kurze Strecken</li> <li>• Hüpfen an Ort mit ¼ Drehung</li> <li>• 1/1 Drehung an Ort</li> <li>• Kniestand re oder li</li> <li>• Knieheben hüft hoch</li> <li>• Ganze Körperstreckung</li> <li>• Arme in Hochhalte, Armschwingen, Armkreisen</li> <li>• Hocke oder Fersensitz</li> </ul>

- Technische Leitung** Barbara Gäumann, Frauenriege Birmensdorf
- Admin. Leitung** Maja Loder, TSV Bonstetten
- 1.Training / Infos** **Samstag, 27. September 2025 13:30 – 16:30 Uhr**  
**Turnhalle Reppisch, Schulhausstrasse 1, 8903 Birmensdorf**
- Anmeldung** **Bis am 5. Juli 2025**
- Maja Loder, [majaloder@bluewin.ch](mailto:majaloder@bluewin.ch) oder 079 347 10 67
- [Online-Anmeldung](#)
- Versicherung** Die in der STV-Admin als aktiv Turnende gemeldeten Teilnehmende sind gemäss Reglement bei der SVK des STV versichert.
- Kosten** Die grob geschätzten Kosten belaufen sich auf ca. 2'200 Franken pro Person für Lissabon. Im ersten Training werden wir genaueres informieren.